

裸心堡 裸心格斗训练营

两天一晚套餐可享一次早餐·一次午餐和一次晚餐

2018年6月9日至2018年6月10日

第一天

专车直达裸心谷	裸心社 (娄山关路)	8:00
抵达裸心谷	裸心谷前厅	11:00
自助午餐	田舍餐厅	12:00
*十项免费活动可选(含晨间瑜伽、泡泡足球、垂钓、射箭、马匹梳理、放风筝、儿童乐园、骑单车、山间徒步、游泳)	活动中心	14:00-15:30
搭乘接驳专车至裸心堡	裸心谷前厅	15:30-16:00
巴西柔术课程	大草坪	16:30-18:00
办理入住登与进房小憩	裸心堡前厅	18:00-19:00
烧烤自助晚餐	裸心味	19:00-21:00
裸心堡夜间自由活动时间 (游泳、乒乓、飞镖、桌上足球)	活动村	21:00-22:30

第二天

晨间瑜伽	活动中心	7:30-8:30
自助早餐	裸心味	9:00-9:45
有氧拳击课程	大草坪	10:00-12:00
裸心堡自由活动时间或林间徒步	裸心堡	12:00-17:00
专车回上海	裸心堡前厅	17:00

☎ 宾客服务中心: +86 572 8881111
部分户外活动会由于恶劣天气改变或取消